

5. Kifelé és befelé forduló

BEFELÉ forduló (introvertált)	KIFELÉ forduló (extrovertált)
<ul style="list-style-type: none">• nagyobb az intim szféra iránti igényük• szeretnek egyedül lenni• szeretnek magányos tevékenységeket folytatni, gyakran félénknek tűnnek• megfontoltabbak, több időre van szükségük egy-egy feladat teljesítéséhez• kevésbé könnyen teremtenek kapcsolatot• saját problémáikról nem szívesen beszélnek• saját problémáikat hosszan, alaposan elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben hajlamosak visszahúzódni önmaguk világába	<ul style="list-style-type: none">• gyorsabbak, magasabb az ingerküszöbük, ezért hársányabbak és erősebb ingerekre van szükségük, hogy észrevegyék az ingereket• idejük jelentős részét szeretik mások társaságában tölteni• szinte mindent elmondanak magukról és a másiktól is ezt várják el• könnyen teremtenek kapcsolatot, nyitottak• saját problémáikat nem titkolják• mások problémáinak megoldásában szívesen segítenek• saját problémáikat kevésbé elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben keresik mások társaságát

BEFELÉ forduló (introvertált)	KIFELÉ forduló (extrovertált)
<ul style="list-style-type: none">• nagyobb az intim szféra iránti igényük• szeretnek egyedül lenni• szeretnek magányos tevékenységeket folytatni, gyakran félénknek tűnnek• megfontoltabbak, több időre van szükségük egy-egy feladat teljesítéséhez• kevésbé könnyen teremtenek kapcsolatot• saját problémáikról nem szívesen beszélnek• saját problémáikat hosszan, alaposan elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben hajlamosak visszahúzódni önmaguk világába	<ul style="list-style-type: none">• gyorsabbak, magasabb az ingerküszöbük, ezért hársányabbak és erősebb ingerekre van szükségük, hogy észrevegyék az ingereket• idejük jelentős részét szeretik mások társaságában tölteni• szinte mindent elmondanak magukról és a másiktól is ezt várják el• könnyen teremtenek kapcsolatot, nyitottak• saját problémáikat nem titkolják• mások problémáinak megoldásában szívesen segítenek• saját problémáikat kevésbé elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben keresik mások társaságát

BEFELÉ forduló (introvertált)	KIFELÉ forduló (extrovertált)
<ul style="list-style-type: none">• nagyobb az intim szféra iránti igényük• szeretnek egyedül lenni• szeretnek magányos tevékenységeket folytatni, gyakran félénknek tűnnek• megfontoltabbak, több időre van szükségük egy-egy feladat teljesítéséhez• kevésbé könnyen teremtenek kapcsolatot• saját problémáikról nem szívesen beszélnek• saját problémáikat hosszan, alaposan elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben hajlamosak visszahúzódni önmaguk világába	<ul style="list-style-type: none">• gyorsabbak, magasabb az ingerküszöbük, ezért hársányabbak és erősebb ingerekre van szükségük, hogy észrevegyék az ingereket• idejük jelentős részét szeretik mások társaságában tölteni• szinte mindent elmondanak magukról és a másiktól is ezt várják el• könnyen teremtenek kapcsolatot, nyitottak• saját problémáikat nem titkolják• mások problémáinak megoldásában szívesen segítenek• saját problémáikat kevésbé elemzik• fenyegető (stressz-) helyzetekben keresik mások társaságát